

Yhteistyösopimuksen osapuolet

Hakija: Mielen ry, Åkerlundinkatu 2 A, 4. krs. 33100 Tampere; toimisto@mielen.fi

Yhteyshenkilö: kehittämispäällikkö Suvi Nousiainen, suvi.nousiainen@mielen.fi

Sopimuksen kohde: Mielen Avoin Opisto – Recovery College

Yhteistyömuotojen kuvaus:

- asiakkaiden ohjaus
- muu asiantuntijaosaamisen vaihto, kuten kokemusasiantuntijoiden kouluttaminen ja välittäminen kaupungin palveluihin.
- tapahtumien järjestämisyyhteistyö esimerkiksi Mielenreitti-luontopolulla, joka on Mielen ry:n suunnittelema ja kaupungin tytäryhtiö Ekokumppanien toteuttama luontopolku Tampereen kaupungin mailla.
- viestinnällinen yhteistyö

Muu:

- Mielen Avoin Opisto jakaa Kaikukortteja.

Toiminnan kuvaus ja tarve

Mielen Avoin Opisto – Recovery College

Osoite: Åkerlundinkatu 2 A, 3. krs, 33100 Tampere

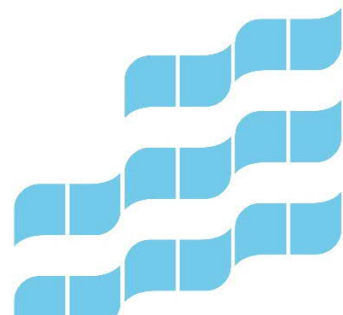
Tiivis kuvaus toiminnasta

Mielen Avoimen Opiston ryhmä- ja koulutustoiminta perustuu toipumisorientaation ja positiivisen mielenterveyden ajatuksille. Mielen Avoin Opisto tukee toipumista ja vahvistaa osallistujien toimijuutta ja vaikuttamismahdollisuuksia. Osallisuus on läpileikkaavaa: suunnittelussa, toteutuksessa ja arvioinnissa hyödynnetään kokemustietoa ja vertaisuutta. Recovery college -nimi viittaa kansainväliseen toimintakonseptiin ja se on yksi toipumisorientaation kansainvälisesti tunnetuimmista implementaatioista. Mielen Avoin Opisto on ainoa laatuaan Pirkanmaalla ja Suomessa. Mielen Avoimessa Opistossa työskentelee moniammatillinen tiimi, jossa on mukana myös kokemusasiantuntijataustaisia henkilöitä. Pirkanmaan hyvinvointialueen sote-palvelut ohjaavat aktiivisesti asiakkaita toimintaan esim. palvelujaksojen päättyessä.

Mielen Avoin Opisto noudattaa ympäristöohjelmaa ja yhdistyksellä on Ekokompassi-sertifikaatti. Toiminnassa noudatetaan yhdistyksen turvallisemman tilan periaatteita.

Mielen Avoimen Opiston kohderyhmä

Mielen Avoimen Opiston tarjonta on tarkoitettu täysi-ikäisille, jotka toipuvat mielenterveyshäiriöistä, päihdehäiriöistä ja pitkäaikaisista elämänhaasteista tai jotka kokevat mielenterveyshaasteiden ennaltaehkäisemisen tärkeäksi. Mielenterveys ja sen tukeminen nähdään ihmisiä yhdistävänä, ei erottavana tekijänä. Toiminta torjuu stigmaa ja osattomuutta.



Toiminnan sisältö ja käytännöt

- Osallistujat valitsevat tarjonnasta omien tavoitteidensa mukaista toimintaa. Muita mahdollisia osallisuuden asteita: osallistuminen toiminnan suunnitteluun ja arviointiin säännöllisissä työpajoissa, sekä sisällön tuottaminen vapaaehtoisena, vertaisena tai kokemusasiantuntijana. Ohjauksessa hyödynnetään osallistavia ja dialogisia menetelmiä. Toiminta perustuu kasvokkaiseen kohtaamiseen, mutta joitakin Mielen Avoimen Opiston ryhmiä toteutetaan myös etäyhteydellä ja tilaisuuksia striimataan.

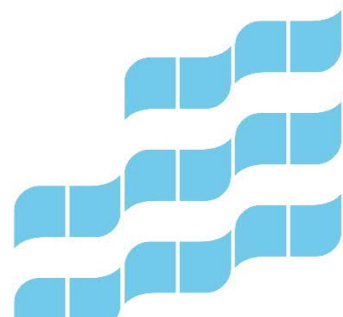
Mielen Avoimen Opisto toimii hyvien liikenneyhteyksien varrella Mielen ry:n vuokraamissa toimitiloissa Åkerlundinkadulla. Toimintaa järjestetään myös mm. Tammelan lähitorilla (Tammelakeskuksessa) ja Monitoimitalo 13:ssa. Työntekijöitä (v. 2025) on viisi, joista yksi on vastaava koordinaattori. Moniammatillisessa tiimissä työskentelee myös koulutettu kokemusasiantuntija.

Toiminnan sisältöjä:

- avoimia ryhmiä, koulutuksia, retkiä ja tapahtumia
 - o vertaisryhmät, luonto-, kulttuuri ja liikuntaryhmät osallistujien toiveiden mukaan
 - o Mielen Avoin kahvila viikoittaisena kohtaamispaikkana vaihtuvine teemoineen
- kokemusasiantuntijatoiminta ja -koulutus
 - o laaja peruskoulutus (100h) sekä täydennyskoulutusta
 - o monipuolisten tehtävien välitys
 - o tukea ja ohjausta tehtävissä toimiville kokemusasiantuntijoille
- vapaaehtois- ja vertaistoiminta
 - o henkilökohtaisena tsempparina mielenterveyshäiriöistä toipuville henkilöille
 - o vertaisryhmien ohjaajana toimiminen
 - o muut avustavat tehtävät tapahtumissa ja projekteissa
 - o tukea, ohjausta ja virkistystä sekä täydennyskoulutusta

Määrälliset tavoitteet (perustuvat vuoden 2025 tilanteeseen)

- Mielen Avoin Opisto tavoittaa kaikkiaan arviolta:
 - o kokemusasiantuntijatoiminnassa noin 70 osallistujaa
 - o uusia kokemusasiantuntijoita valitaan koulutukseen vuositason 20-25
 - o noin 65 aktiivista vapaaehtoistoimijaa
 - o toimintaan osallistujia yhteensä noin 750
- toteutetaan arvioilta 40-50 erilaista ryhmää
- 40 retkeä lähiluontoon
- erilaisia koulutuskokonaisuuksia järjestetään 5
- kokemusasiantuntijatoiminnan peruskoulutus on n. 100 tunnin mittainen (kesto 8kk)
- tilattuja kokemusasiantuntijatehtäviä on vuositason 400, näistä valtaosa julkisten, pirkanmaalaisten mielenterveys- ja päihdepalvelujen sekä opetusyksiköiden tilaamia työtehtäviä
- Lisäksi Mielen Avoin Opisto tavoittaa satoja ihmisiä sähköisillä alustoilla



Tätä sopimusta on laadittu kaksi yhtäpitävää kappaletta, yksi avustuksen hakijalle ja yksi yhteistyökumppanille. Sopimus on voimassa toistaiseksi ja purkautuu ilman erillistä irtisanoutumista, jos toimintaan ei myönnetä avustusta. Sopimuspuolet sitoutuvat keskinäiseen tiedottamiseen, mikäli tulee tieto sopimussuhteisiin vaikuttavista muutoksista, ja muutenkin riittävään yhteydenpitoon toiminnan tavoitteiden täyttämiseksi.

Paikka ja aika

*kehittämispäällikkö Suvi Nousiainen
Mielen ry*

*Lauri Savisaari, Johtaja sivistyspalvelujen palvelualue
Tampereen kaupunki*

